

## Розпорядок дня учнів військово-спортивного профілю

---

- 07:00 - підйом
- 07:10- ранкова зарядка
- 07:30 – 08:00 - підготовка до ранкового огляду
- 08.00 – 08.10 - сніданок
- 08:10– 08:20 - ранковий огляд, стройова підготовка
- 08:20 – 14:55 - навчальні заняття
- 13.05-13.20 - обід
- 15:00 – 16:00 - вільний час. Заняття за інтересами.
- 16:00 – 17:00 - факультативні заняття, санітарна година.
- 17:00 – 19:30 - курсова підготовка, самопідготовка.
- 19:30 – 20:00 - вечеря
- 20:00– 21:00 - загальна фізична підготовка.
- 21:00 – 22:00 - вечірній туалет
- 22:00 - відбій